5. Norddeutscher Wohn-Pflege-Tag

Ländliche Gemeinden und Bürger :

In **gemeinsamer Verantwortung** für „unser“ Projekt

Lichthof

Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Referentin: Maren Matthiesen, Sozialstation im Amtsbereich Hürup e.V.

Lichthof

Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Hausgemeinschaft

für Menschen mit Demenz

im Amt Hürup

ein Projekt von

AMT HÜRUP
KREIS SCHLESWIG-FLENSBURG

SOZIALSTATION
im Amtsbereich Hürup e.V.

Das Amt Hürup

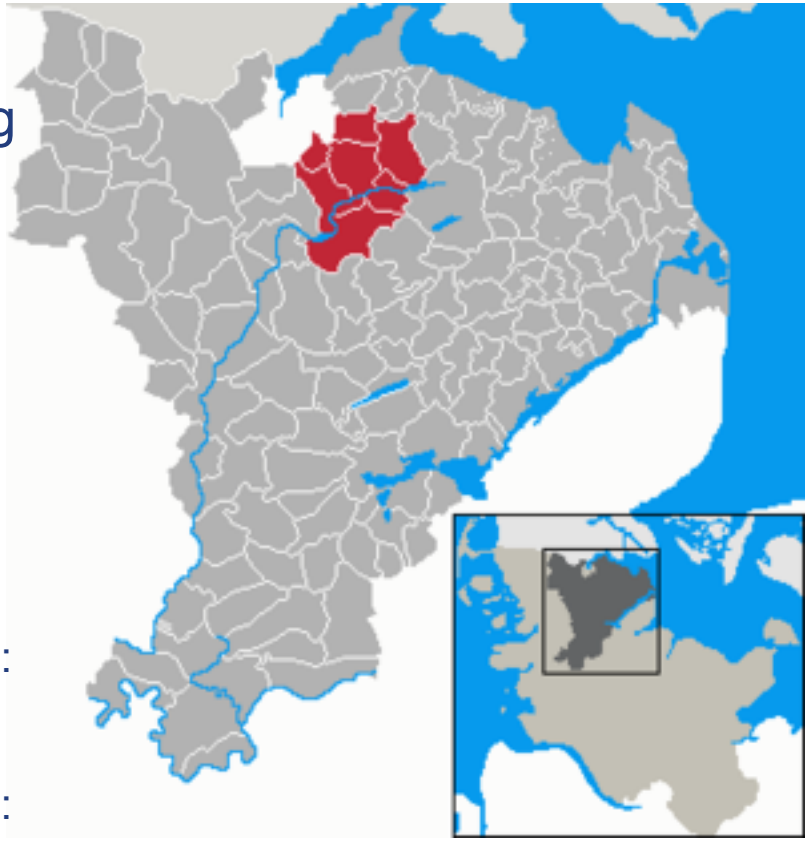
Lage: Kreis Schleswig-Flensburg

7 amtszugehörige Kommunal-Gemeinden

Einwohner: 8.352
Stand: 01.01.12

davon Menschen über 65:
1280 (~ 15,3 %)

davon Menschen über 75:
882 (~ 10,6 %)



Infrastruktur

4 Senioren-Wohnanlagen

1 stationäre Pflegeeinrichtung

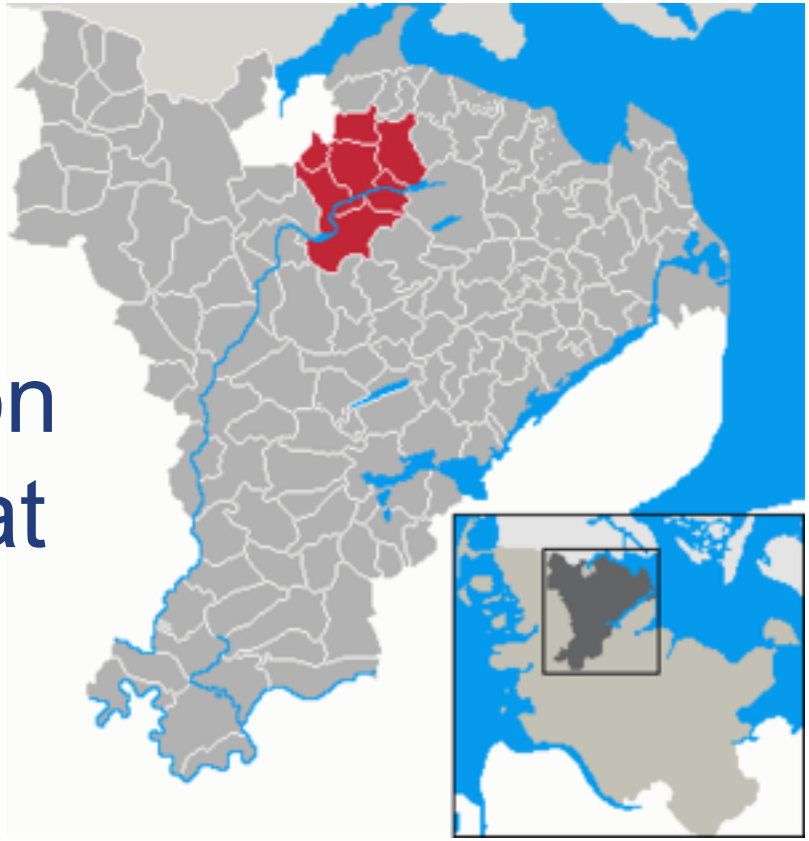
1 ambulanter Pflegedienst

1 Hausgemeinschaft für Menschen mit Demenz Lichthof

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Demographischer Wandel

Identifikation
mit der Heimat



Die
Bewältigung
ist Gemein-
schafts-
aufgabe

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Historie (1)

Seit 1. Juli 2011 gibt es in Hürup den **Lichthof**, die erste Hausgemeinschaft für Menschen mit Demenz in einer ländlichen Gegend Schleswig-Holsteins. Er ist für 12, von Demenz betroffenen Menschen ein liebevolles Zuhause.

Das Projekt war Ergebnis eines jahrelangen interkommunalen Abstimmungsprozesses, der im Jahr 2001 mit der ländlichen Struktur- und Entwicklungsanalyse für das Amt Hürup begann. Die treibende Kraft war viele Jahre die lokale Sozialstation, die unter der Leitung von Maren Matthiesen schon vor Jahren den Bedarf erkannte und im Jahr 2008 eine Machbarkeitsstudie in Auftrag gab.

Mit dem Ergebnis, dass das Projekt im März 2009 eine deutliche Zustimmung im Aktiv Regionen-Beirat erhielt, und zum sog. „Leuchtturmprojekt AktivRegion Mitte des Nordens“ erklärt wurde.

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Historie (2)

Darauf ist man im Amt Hürup besonders stolz. Die Kirchengemeinde stellte im Zentrum Hürups kostengünstig ein über 4.000 qm großes Grundstück (Hauptstraße 27) zur Verfügung.

Das Projekt wurde von der Bevölkerung mit großem Interesse und Aufmerksamkeit verfolgt. Ca. 800 Menschen kamen zur Einweihung / Tage der Offenen Tür.

Im Souterrain des neuen Gebäudes ist die Sozialstation des Amtsbereichs Hürup ansässig und im Erdgeschoss liegen die 12 gemütlichen Wohnungen für die Menschen mit Demenz.

Es ist nicht das erste Projekt von Amt und Sozialstation in Hürup, aber es ist ein ganz wichtiger Meilenstein im Hinblick auf die Erweiterung des Angebotes zur Versorgung von Menschen mit Demenz.

Grundsteinlegung

am 28. Mai 2010

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Richtfest

am 8. Oktober 2010

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Einweihung

am 24. Juni 2011

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Konzept (1)

Eine Hausgemeinschaft für Menschen mit Demenz -

warum ?

Menschen mit Demenz brauchen Zuwendung, Wärme, Vertrautheit, Liebe und Geduld

Menschen mit Demenz können noch vieles selbst tun (mit Anleitung): Kartoffeln schälen, Kuchen backen, fegen, ...

In der Hausgemeinschaft können Angehörige weiterhin am täglichen Leben teilhaben, das “Zuhause” für alle mitgestalten

Konzept (2)

Der Alltag ist dem Tagesablauf nachempfunden, den die Menschen von zuhause gewohnt sind. D. h., dass sie im Lichthof je nach individueller Gewohnheit aufstehen und frühstücken können, wohingegen das Mittag- und Abendessen gemeinsam eingenommen wird.

Anders als in einer Pflegeeinrichtung steht das “Alltags-Leben” im Lichthof im Mittelpunkt. Wer kann und mag, beteiligt sich an der Hausarbeit: abräumen, Geschirr spülen, einkaufen, Kartoffeln schälen (es wird täglich frisch gekocht), fegen ....

Natürlich bleibt auch ausreichend Zeit für Singen, Spielen.

Konzept (3)

Es wurde ein Garten angelegt, der speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz ausgerichtet ist. Die Bewohner haben dort einen weiteren (Er-) Lebensraum.

Was kann ein Garten für Menschen mit Demenz leisten?

Er ruft z. B. Erinnerungen an früher wach, denn wer hatte damals keinen Garten? Im Garten kann Bewegungsdrang ausgelebt werden, der oft mit der Demenz einhergeht. Der Garten gibt Sinnesanregungen. Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Fühlen sind Bereicherungen, wenn geistige Fähigkeiten nachlassen. Das Beobachten von Wachstum, Entfaltung und Vergehen geben Orientierung. Vertraute Erlebnisse aus der Vergangenheit werden wieder zum Leben erweckt und die Erinnerung daran wach gehalten.

Konzept (4)

Vereine, Verbände	Ehrenamt	Angehörige Betreuer	Sozial-station	Thera-peuten
Treffen und Kontakte - sind auch Bindeglied zur Nachbarschaft	sorgt für soziale Teilhabe: Spielen, Vorlesen, Spaziergänge, Musik, ...	Interessen-vertreter der Mieter: entscheiden Alltägliches, Auftrag an Pflegedienst	Pflege, Alltags-begleitung	Erhalten und Stärken der Ressourcen: Ergotherapie Physiotherapie Gartentherapie Motopädagogik Musiktherapie

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Ehrenamt (Haus)

Der Lichthof als „zuhause-ähnliche“ Unterbringung wird nur Erfolg haben, wenn dauerhaft ehrenamtliches Engagement in den Betrieb einfließt:

Für Beschäftigung (z. B. Spielen) und Beteiligung im hauswirtschaftlichen Ablauf (z. B. Kochen).

Anfänge sind gemacht, aber die Werbung erfolgt kontinuierlich weiter.

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Ehrenamt (Garten)

Die Anlage des schönen Gartens erfolgte ausschließlich in ehrenamtlicher Arbeit.

Vermutlich durch die regelmäßige Teilhabe der Bevölkerung an der Entstehung der Hausgemeinschaft („unser Leuchtturmprojekt“) fanden sich 26 Helfer/-innen zur Garten-anlage ein. Mittlerweile gibt es einen „harten Kern“ von ca. 15 Menschen, die das Anwesen pflegen.

Wohnträgerverein Lichthof

Gemeinnütziger Verein

neunköpfiger, ehrenamtlich tätiger Vorstand

Aufgaben:

Vermietung der 12 Appartements

Information und Aufklärung über Demenz

Lichthof
Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Lichthof

Hausgemeinschaft im Amt Hürup
für Menschen mit Demenz

Amt Hürup
Kreis Schleswig-Flensburg

Sozialstation im Amtsbereich Hürup e.V.